

Ulf Broch, tandlæge. Aalborg Kommunes Tandpleje:

"Hypnosebehandling af børn og unge med tandlægeskræk - et retrospektivt studie og praktiske erfaringer".

(undersøgelsen er lavet i samarbejde med Tandlæge ph.d. Randi Abrahamsen)

Baggrund:

Børn med angst for tandbehandling kan have meget vanskeligt ved at acceptere almindelig tandbehandling. Behandling i fuld narkose kan være den eneste løsning på deres kooperationsproblemer.

Formål:

At undersøge om hypnose kan anvendes i tandlægepraksis, så børnene kan klare almindelig tandbehandling.

Design:

Et retrospektivt studie af 44 børn (31 piger og 13 drenge). Almindelig tandbehandling var opgivet. I et indledende kvalitativt interview blev oplysninger om barnets selvrapporterede årsager til odontofobien registreret af hypnosespecialisten, som er tandlæge. Børnene gennemgik et behandlingsforløb, hvor de lærte at bruge hypnose. Alle børn fik i trance etableret et trygt og sikkert sted. Hos børnene blev angsten bearbejdet og deres psykiske ressourcer blev udviklet ved hjælp af hypnose. Børnene blev desuden tilvænnet til tandbehandling under hypnose.

I gennemsnit modtog barnet 2,1 (1-4) hypnosebehandlinger før selve tandbehandlingen. I gennemsnit blev der anvendt 2,2 (1-8) hypnoseansættelser i forbindelse med tandbehandling afhængigt af barnets tandbehandlingsbehov.

Resultater:

91 % af børnene gennemførte tandbehandlingen under og efter hypnosebehandlingen. To børn flyttede – 1 barn havde ingen hypnotisk kapacitet og blev efterfølgende behandlet i fuld narkose og der var en drop out.

Konklusion:

Hypnose kan være effektiv til behandling af odontofobi hos børn, hvor al anden behandling er opgivet, og behandling i narkose ellers vil være eneste mulighed. Hypnose er mindre ressourcekrævende end narkose. Behandlingen ser ud til også at helbrede børnenes angst, mens eventuel narkosebehandling kun løser de aktuelle tandproblemer. Det formodes, at disse børn fremover vil kunne anvende de nye mestingsstrategier til at kunne klare tandbehandling.

Afsluttende bemærkning:

Jeg vil omtale metoden nærmere, komme med patient eksempler og evt. omtale de anvendte hypnoseteknikker, som dog er de konventionelle og som de fleste antageligt kender.

