

Tine Magill, cand.psych., privatpraktiserende hos GR-psykologerne i Skive

At hjælpe klienter til at elske sig selv

Integration: I mit daglige arbejde møder jeg mange mennesker, som på den ene eller anden måde har problemer med at integrere og acceptere sider af sig selv. De såkaldte skyggesider, eller traumeånder, som shamanerne kalder dem. At arbejde "Con amore" betyder for mig også at hjælpe mine klienter til at kunne elske sig selv. Det at integrere skyggesider giver livsglæde, klarhed, og ikke mindst frigiver det energi og handlemuligheder. Hypnosen er et fremragende værktøj til det arbejde, og jeg har nogle øvelser som jeg gerne vil dele med jer og få jeres tilbagespil på. Måske har I erfaringer eller øvelser som I har lyst til at dele.

Workshoppen er tænkt som en kombination af en kort fremlæggelse fra mig, demonstration af øvelser, samt gerne vidensdeling om emnet.