

Peder Olesgaard, speciallæge i almen medicin, Grenå

PTSD og hypnoterapi – både stort og småt.

I workshoppen vil jeg tage udgangspunkt i en sygehistorie om en flygtning, som har været rigtig meget igennem. Han var voldsom præget af især angst. Jeg anvendte hypnoterapi med god effekt.

Det er planen, at holdet opdeles i grupper på ca. 10 personer, som så prøver at forholde sig til sygehistorien, og hvordan man hver især kunne forestille sig at gribe sagen an efter hypnoterapi tankegang. Til slut vil vi samle trådene. Seancen vil således forme sig som en workshop, hvor der bliver lejlighed til at dele erfaringer enten man nu er meget erfaren eller måske ny i faget. Der er således ingen egentlig facilitator, men god mulighed for at berige hinanden med erfaringer.