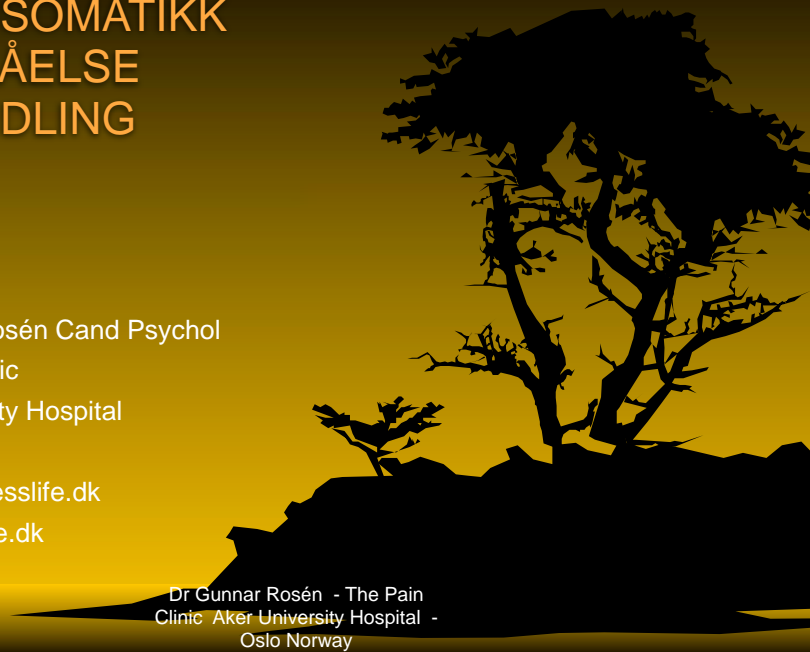


# PSYKOSOMATIKK FORSTÅELSE BEHANDLING

Dr Gunnar Rosén Cand Psychol  
The Pain Clinic  
Aker University Hospital  
Oslo Norway  
Gunnar@Stresslife.dk  
www.stresslife.dk

Dr Gunnar Rosén - The Pain  
Clinic Aker University Hospital -  
Oslo Norway



⋮

# INFORMASJON

- Symptom
- Fungereing
- Personlighet
- Identitet
- Erfaring

OPPLEVELSE

**Mind - Brain - Body**

TRENING

# PSYKOSOMATIKK

- Definisjoner
- Historikk
- Teorier
- Sykdommer
- Diagnoser
- Mekanismer
- Behandling
- Kasus

# DEFINISJONER

- Spesielle sykdom.
- Noen sykdom
- Alle sykdom
- Soma psyke
- Psyk. Hovedårsak
- Påvirkes av Psyk.
- Påvirkes av Psyk.
- Gjensidig påvirkning

# DEFINISJONER IMPLIKASJONER

- INDIVID
- FAMILIE
- SAMFUNN / KULTUR
- LOVGIVNNG
- Spesielle sykdom.
- Noen sykdom.
- Alle sykdom
- Interaktiv

# PSYK.SOM. SYKDOMER

- Ulcus - magesår
- Hodepine
- Allergier
- Astma
- Smertetilstander
- Fibromyalgi
- Whiplash - nakkesleng
- Kreftsykdomer?
- Immunsystem
- Trafikk - andre ulykker
- Barnesykdomer

# HISTORIKK - TEORI

- Sigmund Freud
- Frans Alexander
- Wilhelm Reich
- Hans Seley
- Sternbach
- Læring - Dol.Mil
- Alexthymi
- Bio -Psyk - Sosial

# KARTLEGGING PSYKOSOMATIKK

Typ av symptom

Egen holdning

Hyppighet

Følger

Etiologi

Genetikk

Familie

Situasjoner

Påvirkning

BioPsykSos

## PSYK SOM ANALYSE SYMPTOM - MODALITET - TID

	<i>DISPONERENDE</i>	<i>UTLØSENDE</i>	<i>OPPRETHOLD</i>
BIO	Genetikk temperamentt	Skader Infeksjoner	Patofysilog. Prosess
PSYK	Sykdom.opplev Leveregler Kogn	Negativ stress Forandring	Sykdomopl. Sekund.Gev.
SOS	Relasj. Kval Livsvansker	Konflikt Rel. Arb. Fam	Sykerolle Makt.Økon

# DIAGNOSER ICD-10

F44

DISSOSIATIV E

LIDELSER

*Per 12 år*

- Tap av normal integrasjon
- Psykologisk etiologi
- Forest somatisk lidelse
- Funksjonstap - lammelse ikke obj. funn
- Inkluderende - konversjon
- Ekskluderende - simmulering

# DIAGNOSER ICD-10

F45  
SOMATOFORME  
LIDELSER

*Christina 16 år*

- F45 Vedvarende  
somatoform smertelid.
- Plagsom smert - ikke med. Forklaring
  - Følelsesmessig konfl.
  - Psyksos.Probl

- HYPNOSE - BEHANDLING

- Avdekke bakenforliggende mekanismer
- Forståelse av dette
- Endring av kognitive / fysiologiske modaliteter - hypnoterapi
- Fasilitere slike erfaringer / egostøttende
- Personlig tilpassede suggesjoner for avslapn. parasymptikus aktivering