

Marius I. Kristensen, cand. psych., privatpraktiserende i Århus

**Live demonstration af historiefortælling og bearbejdelse.
"Rosenbusk-metoden" som hjælp til at forholde sig til et problem.**

På workshoppen sker der først en kort introduktion af metoden med at bruge en fortælling i en bearbejdelsesproces. Måske kan min tilgangsvinkel kaldes Ericksonian Style? Hensigten er at spore den person som forhåbentlig har meldt sig fra salen, til at forberede sig på sessionen. Jeg kommer ind på måden at bruge ordene på for at lukke op for induktionsprocessen og skærpe personens opmærksomhed på sine tanker og følelser. Dernæst fortæller jeg om hovedtrækkene i min Rosenbusk histories opbygning, så hensigten med dets dele kan blive mere klar. Historien om Rosenbusken bruges både i sessionen som induktion, mentalt sikkert sted og som inspiration til at kunne finde sine egne veje og løsninger.

Dernæst taler jeg med personen om, hvilket relativt enkelt problem, der ønskes bearbejdet, og hvad der gerne må ske i fremtiden i stedet for problemet (At det er et "enkelt problem" og ikke et meget komplekst eller dybt traumatiserende problem nødvendigvis af, at det kun er en demonstration, og at det er en enkeltstående session af kort varighed med mange vidner, der selvfølgelig har tavshedspligt). Under hypnose bearbejdes problemet.