

Kurt Lilleør, cand.psych., privatpraktiserende i Holstebro

Hypnose i forbindelse med kampsoldater

Workshoppen vil omhandle mit arbejde med soldater der har været udsendt til forskellige missionsområder. Disse soldater har meget ofte været udsat for en latent stresstilstand eller egentlige traumatiske begivenheder.

Første af del workshoppen vil indeholde et oplæg vedr. min pædagogiske model for psykoedukation som soldaterne generelt bliver præsenteret for. Modellen går i alt sin enkelthed ud på, at give soldaterne indsigt i deres fysiske-, psykiske- og adfærdsmæssige reaktionsmønstre, eksplicit med den hensigt, at give dem en forståelse for deres tanke og handlemønstre. Problemstillingen er generelt, at soldaterne har en forøget arousal når de vender hjem efter en mission bl.a. på grund af de fundamentale belastninger de konstant er udsat for samt det mere emotionelle aspekter; angst for lemlæstelse, pårørende hjemme i Danmark, interaktionsmønstre i de enkelte enheder m.m.

Anden del vil være en præsentation af et forløb med en soldat som havde haft en særdeles traumatisk udsendelse, hvor enheden led et tab i forbindelse med en føling (kamp).

I dette behandlingsarbejde viste kombinationen af Kognitiv terapi og Hypnose, at være en særdeles effektiv intervention.