



HYPNOS och SMÄRTA  
Stockholmskretsen oktober 2011

Psykosomatiskt perspektiv  
på smärta och stress  
Psykoterapi - smärtbehandling

Dr Gunnar Rosén  
Spes Klin Psyk  
NORWAY

PSYKE OG SOMA

Introduktion

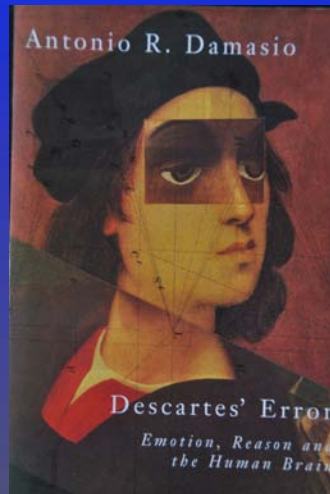


## INFORMASJON

- Symptom
- Fungereing
- Personlighet
- Identitet
- Erfaring
- State of mind

**Mind - Brain - Body**

# PSYKE SOMA



Historie  
Samfund  
Lover  
Kultur  
Uddannelse  
Sundhedsvæsenet  
-----  
Neuroscience  
Mindfulness  
Mindbodyterapi  
Hypnotiske metoder

conducted  
the result of  
the effect of this  
road con-  
Gage. On  
sive pow-  
t the con-  
ing away  
n he was  
exploded.  
y Dr. John

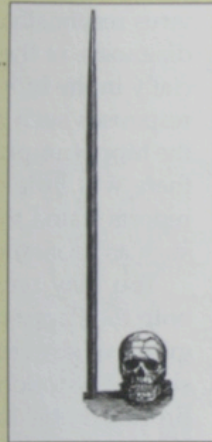


Figure A. (Sources: left, Harlow, 1868, p. 347; right, Damasio et al., 1994, p. 1104.)

his plans of operation" (pp. 339–340). After the accident, Harlow describes him as follows:

# SOMA

- Fysiologi
- Anatomi
- Nevrologi
- Gastrologi
- Immuniologi
- Lymfesystem
- Hjernefunksjoner
- Centrale - perifere

# PSYKE

- Religion filosofi
- Psykodynamisk teori
- Adferds teori
- Læringsteorier
- Eklektisk behandling
- Kognitiv adferdsterapi
- Mindfulness
- EMDR
- Hypnotiske metoder
- LP



LØSNINGSFOKUSERET  
**STRESS**  
BEHANDLING  
BILL O'CONNELL

**Traumatic  
Stress**  
The Effects of  
Overwhelming  
Experience on  
Mind, Body,  
and Society

Bessel A. van der Kolk, Alexander C. McFarlane,  
and Lars Weisaeth, Editors

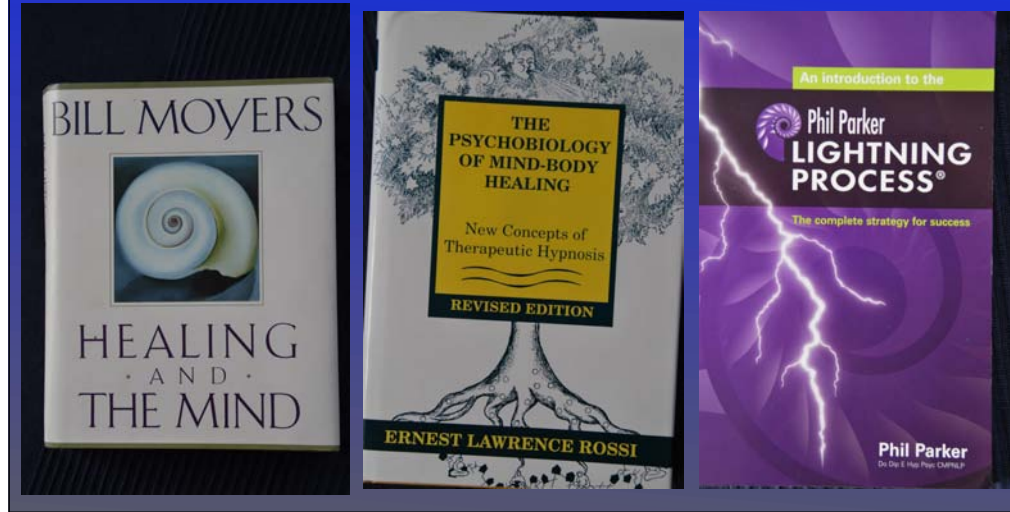
Daniel Goleman  
**Følelserne  
intelligens**  
Emotional  
Intelligence

En banebrydende bog om  
den nyeste hjerneforskning  
hvorfor følelsesmæssig  
intelligens er vigtigere end  
intelligenskvotienten

BORGEN

# PSYKE SOMA

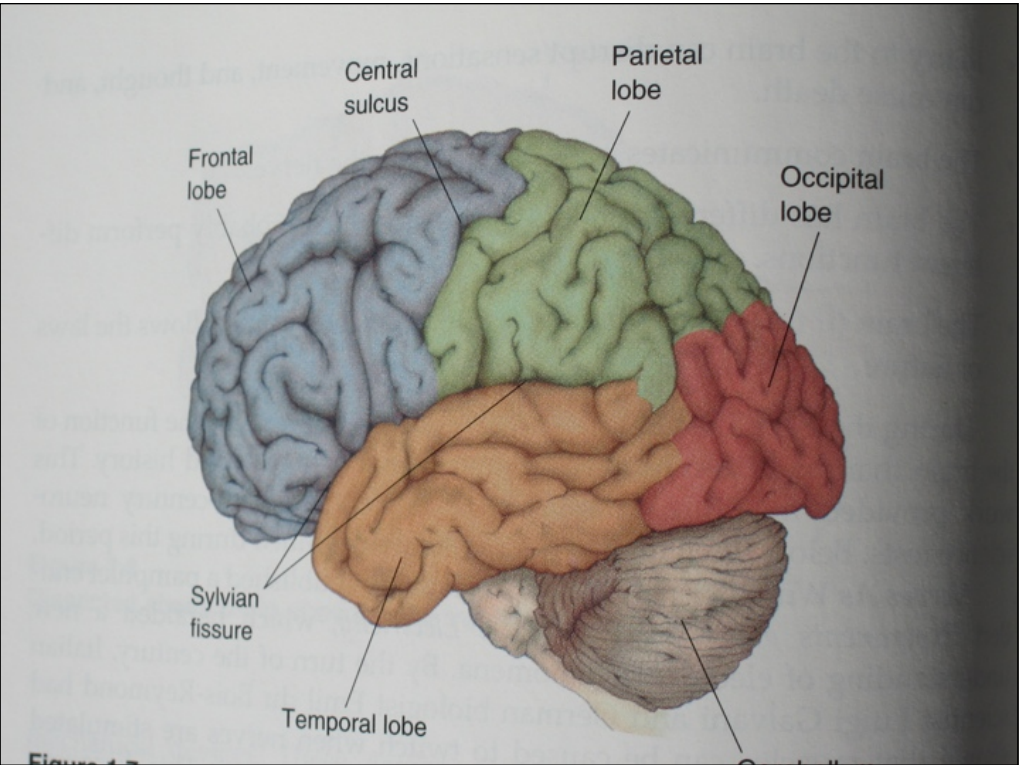
My stroke of insight - Jill Bolte



## OPLEVELSE

- Hvad er en smerteful oplevelse
- Hvad er en stressende oplevelse
- Hvad er en afslappende oplevelse

Mind - Brain - Body



# TO HJERNEHALVDELER

## HØYRE

paralell prosesser

kreativitet

bilder

her og nå

lær kinestetik

total opplevelse sanser

## VENSTRE

seriell prosesser

tenker lineært

organiserer

kategorier

fortid

fremtid

intern - ekstern

jeg er

•  
•  
•

## My stroke of insight - Jill Bolte Tayler

- Slag - having a stroke
- Destruktion af hjernevev og corticale nettverk med deres ulike funksjoner
- Bevissthet
- Funksjonsnivå
- Motivation rehabilitering
- --